

INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS CONCERNANT L'AVANT DON DU SANG

Veuillez lire attentivement le « Formulaire d'information pour les donneurs de sang ».

Veuillez s'il vous plaît présenter un document officiel prouvant votre identité (avec nom, prénom, date de naissance et photo).

VOTRE QUESTIONNAIRE EST A COMPLETER

Merci d'avoir répondu au questionnaire avec sincérité afin de ne pas porter atteinte à votre santé ni à celle du receveur.

BLESSURES ET AFFECTIONS DE LA PEAU SONT À SIGNALER

Les blessures comme :

- les coupures
- les griffures

et les affections de la peau comme :

- les boutons
- l'herpès
- les aphtes

sont un risque infectieux pour le receveur.

CHANGEMENT DE PARTENAIRE

Nous signaler un changement de partenaire (même pour une nuit), que la relation soit protégée ou non.

SUBSTANTEZ-VOUS

Buvez au moins un verre de boisson isotonique juste avant le don et mangez au minimum une barre de céréales si vous êtes à jeun depuis plus de 2 heures.

Avant chaque prochain don, buvez entre 5 dl et 1l de plus qu'habituellement durant le courant de la journée.

PROFESSIONS ET/OU LOISIRS A RISQUES

Il faut respecter un délai de 12 heures avant de pratiquer des professions et/ou des loisirs à risques qui pourraient mettre en danger le donneur de sang et/ou d'autres personnes :

LOISIRS À RISQUES

Les loisirs à risques sont, entre autres : la plongée, l'alpinisme, le parachutisme, le parapente, le vol à voile ou à moteur, les courses de voiture ou de moto.

PROFESSIONS À RISQUES

Les professions à risques sont : les conducteurs de locomotive, car, bus, poids lourd, les conducteurs ou les opérateurs de machine de chantier, de grues et le personnel travaillant sur des échelles ou des échafaudages. Les scaphandriers (plongeurs).

SPORT

Les efforts physiques importants après le don, le jour même du don sont à éviter.

INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS CONCERNANT L'APRÈS DON DU SANG

Il faut garder le pansement pendant 1 heure au moins.

COLLATION

Après le don du sang, il faut boire, manger et rester à la collation pendant au moins ¼ heure. Dans les heures qui suivent, hydratez-vous abondamment.

MODIFICATION DE VOTRE ETAT DE SANTE

Veillez informer Transfusion CRS Fribourg dans les meilleurs délais si au cours des prochains jours, vous observez une modification de votre état de santé (maladie ou état infectieux)

et/ou

si une personne de votre entourage présente une maladie contagieuse.

Note : En donnant le nom de votre médecin ttt, vous acceptez que les résultats sanguins lui soient transmis.

DELAJ ENTRE CHAQUE DON

Entre chaque don du sang, il faut attendre un délai de 3 mois avant de vous présenter au prochain don.

- Pour les femmes 3 dons par an, maximum.
- Pour les hommes 4 dons par an, maximum.

Note : Il est possible que certains groupes sanguins soient plus sollicités que d'autres.

CARTE DE DONNEUR

Votre carte de donneur vous sera envoyée, à votre adresse, dans les prochains mois.